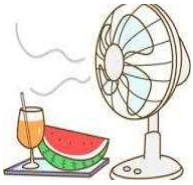




おにかた医院 [8月の掲示板]



「休診」のおしらせ

8月13日(火)・14(水)・15(木)

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。



(1) コロナ感染症が、今、流行しています！

◆発症日翌日から5日間は、感染の恐れがありますので自宅隔離となります。現在、大流行中ですので、お出かけや人混みの中では、感染する確率が高いです。

◆軽い症状でも、疑いがあれば受診して下さい。

(2) 熱中症を予防しましょう！ 子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。

水分はこまめに補給して！

◆運動前に、コップいっぱいのスポーツドリンクを摂取することが効果的。汗をたくさんかく場合は、塩分の補給も必要。

(目安) 水 500 ml に食塩ひとつかみ (1 g 程度) と角砂糖 (1 ~ 2 個) を入れる

◆短時間の運動や体育授業時なら水でもよい。室内でも、水分補給は大切。



(3) 特定健診を早めにうけましょう！



・検診は、「**月・火・木の9時30分**」にしています。それ以外も対応しますので、適宜ご相談下さい(要予約のこと)。

・原則、朝食をとらずにお越し下さい。定期の薬は服用して下さい。

(4) 子宮頸がんワクチン(シルガード9)

◆**初回の接種年齢により、接種回数や接種間隔が異なります。**

① **小学校6年～15歳未満**で接種

(2回接種)

- ・ 1回目接種から、6ヶ月後に2回目接種

② **15歳～高校1年生**で接種(3回接種)

- ・ 1回目接種から2ヶ月後に2回目接種
- ・ 1回目から6ヶ月後に3回目接種

◆「**キャッチアップ接種**」が、令和6年度で終了となります。

「1回目接種を9月中」に済ませないと**今年度中に3回接種**が出来ません。