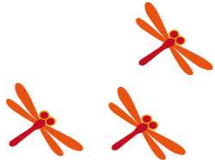




# おにかた医院 [9月の掲示板]



## 「休診」のおしらせ

**9月24日(火)～10月1日(火)**

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。



### (1) 10月から、高齢者の「コロナワクチン接種」が始まります！

◎安中市の「9月広報誌」に詳しく記載されます。接種は、要予約となります。

◆現在、コロナ感染症の流行が続いています。高齢者の皆さんには、「ワクチン接種」をお勧めします。

\*「インフルエンザワクチン接種」も例年どおり10月から始めます。



### (2) 秋になっても、熱中症に気をつけましょう！ 水分はこまめに補給して！

残暑が厳しいので、二学期も、子どもたちの体と心の変化に気を配りたいものです



◆運動前には、コップいっぱいのスポーツドリンクを摂取することが効果的。汗をたくさんかく場合は、塩分の補給も必要。

【目安】：水 500 ml に食塩ひとつかみ (1 g 程度) と角砂糖 (1～2 個) を入れる

◆短時間の運動や体育授業時なら水でもよい。室内でも、水分補給は大切。

### (3) 特定健診を早めにうけましょう！

・検診は、「月・火・木の9時30分」にしています。それ以外も対応しますので、適宜ご相談下さい(要予約のこと)。

・原則、朝食をとらずにお越し下さい。定期の薬は服用して下さい。



### (4) 子宮頸がんワクチン(シルガード9)

◆初回の接種年齢により、接種回数や接種間隔が異なります。

①小学校6年～15歳未満で接種  
(2回接種)

- ・1回目接種から、6ヶ月後に2回目接種

②15歳～高校1年生で接種(3回接種)

- ・1回目接種から2ヶ月後に2回目接種
- ・1回目から6ヶ月後に3回目接種

◆「キャッチアップ接種」が、令和6年度で終了となります。

「1回目接種を9月中」に済ませないと今年度中に3回接種が出来ません。

自費の場合は、3回で約10万円になります。この機会を逃さないようにして下さい。