



おにかた医院 [5月の掲示板]



休診のお知らせ

5月31日(土)～6月7日(土)

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。



(1) 熱中症を予防しましょう！ 暑さ対策をはじめ、体の調子を整えましょう。

水分 はこまめに**補給**して！

- ◆運動前に、コップいっぱいのスポーツドリンクを摂取することが効果的。
- ◆汗をたくさんかく場合は、塩分の補給も必要。
(目安) 水 500 ml に食塩ひとつかみ (1 g 程度) と角砂糖 (1 ～ 2 個) を入れる
- ◆室内でも、水分補給は大切。



(2) 生後2ヶ月から予防接種(ワクチンデビュー)

◆接種スケジュールは以下の通りです。

1回目	2回目	3回目	4回目
・生後2ヶ月 ・5種混合 ・肺炎球菌 ・B型肝炎 ・ロタウィルス	生後3ヶ月 ・5種混合 ・肺炎球菌 ・B型肝炎 ・ロタウィルス	生後4ヶ月 ・5種混合 ・肺炎球菌	生後5ヶ月 ・BCG



(3) 65歳になったら、「带状疱疹ワクチン」と「肺炎球菌ワクチン」をうけましょう！

1. 【申し込みについて】



今年度中に、65歳になる方が対象です。市役所から「予診票又は接種券」が郵送されます。希望者は、電話で[おにかた医院]へ申し込み下さい。

2. 【負担金について】 市役所の説明書をご覧ください。

3. 【65歳以外の方】

詳しくは、おにかた医院にご相談下さい。