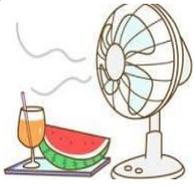




# おにかた医院 [8月の掲示板]



## 「お盆休み(8/13~8/15)も通常通り、診察しています。」

よろしくお願い申し上げます。



### (1) お盆休み前後で、コロナ感染症が、流行する可能性あり！

- ・感染力が高いので、症状があれば受診してください。
- ・コロナに感染したら、家庭内感染を防ぐため早めのマスク着用をしてください。
- ・喉の違和感があるときは、コロナを疑いましょう。

**(2) 熱中症を予防しましょう！** 子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。水分はこまめに補給して！

#### 【意識がある場合】

- ① 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて体を冷やします。
- ② 体表面にでている顔、両腕、足などを水で冷やすと良いでしょう。
- ③ 同じ場所を、冷たい水で濡らしたタオルで拭いたり、巻き付けて風を当てたりすることも有効です。\*太い血管が流れている場所を冷やすと、効果的に体を冷やすことができます。 両側の首筋、わき、足の付け根などを冷やすと良いでしょう。

#### 【冷やすとき】

- 氷枕や保冷材などがあればそれらを使って、なければ霧吹きで体に水をかけたり、うちわや扇風機で風をあてたりして、できるだけ早く体温を下げることが大切です。
- その後、水分や塩分を補給します。  
もし、自力で水を飲むことができない場合は、病院での点滴が必要ですので、搬送してください。

濡れタオルや扇風機を使う



### (3) 特定健診を早めにつけましょう！



- ・検診は、「月・木の9時30分~10時」にしています。それ以外も対応しますので、適宜ご相談下さい(要予約のこと)。
- ・原則、「朝食をとらず」にお越し下さい。定期の薬は服用して下さい。